



# K A N S A S

RODERICK L. BREMBY, SECRETARY

KATHLEEN SEBELIUS, GOVERNOR

DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT

## 브루셀라병 Q&A

### 브루셀라병이란 무엇인가?

브루셀라병은 *Brucella* 박테리아에 의해 발생하는 전염병입니다. 이 박테리아는 주로 동물에 의해 전염되며, 다양한 척추동물에 질병을 일으킵니다. 다양한 박테리아들이 양, 염소, 소, 사슴, 엘크, 돼지, 개 그리고 기타 다양한 동물들에 영향을 미칩니다. 사람들은 이러한 박테리아에 감염된 동물이나 동물 제품과 접촉하면서 감염되게 됩니다.

사람에게 감염된 경우 브루셀라병은 독감과 유사한 증상을 일으키며 열, 땀, 두통, 등의 통증 및 신체적 쇠약 등의 증상을 일으킬 수 있습니다. 중앙 신경 계통이나 심장 판막에 심각한 감염을 일으키는 경우는 전체 사례의 약 5% 정도입니다. 브루셀라병은 반복적 발열, 관절통 및 피로감 등과 같은 지속적이거나 만성적인 증상을 일으킬 수 있습니다.

### 사람이나 동물에 있어서 브루셀라병은 얼마나 자주 발병하는가?

미국에서는 브루셀라병이 그다지 자주 발병하지 않습니다. 매년 100 –200 명 정도의 사람들이 이 병에 걸립니다. 그러나 동물 질병 통제 프로그램을 활용하여 동물 질병을 감소시키지 못한 국가들에서는 브루셀라병이 아주 흔합니다. 브루셀라병 발병 위험이 높은 국가로 지적된 나라는 지중해 연안국 (포르투갈, 스페인, 프랑스 남부, 이탈리아, 그리스, 터키, 북 아프리카), 중남미, 동유럽, 아시아, 아프리카, 카리브 연안 및 중동 등입니다. 이 지역에서 생산되는 흔히 “ 동네 치즈 ” 라고 불리는 비살균 치즈는 특히 관광객들에게 브루셀라병의 발병 위험을 야기할 수도 있습니다.

### 사람에게 대한 감염경로와 감염될 위험이 큰 사람은?

사람에 대한 일반적인 감염 경로는 다음 세가지 중 한가지입니다. 브루셀라병을 일으키는 박테리아에 오염된 것을 먹거나 마실 때, 박테리아를 호흡(흡입)할 때, 혹은 피부 상처를 통해 박테리아가 인체에 들어 올 때가 그 것입니다.

DIVISION OF HEALTH  
Bureau of Epidemiology and Disease Prevention  
Bioterrorism Preparedness Program  
CURTIS STATE OFFICE BUILDING, 1000 SW JACKSON ST., STE. 210, TOPEKA, KS 66612-1368  
Voice 785-296-8605 Fax 785-291-3775 <http://www.ksbiot.org>  
Disease Reporting & Public Health Emergencies:  
Toll Free Phone 1-877-427-7317 Toll Free FAX 1-877-427-7318

가장 흔한 감염 경로는 오염된 우유 제품을 먹거나 마시는 것입니다. 양, 염소, 암소 혹은 낙타가 감염되었을 경우 이들이 생산하는 젖도 박테리아에 감염됩니다. 젖이 살균되지 않을 경우, 이 박테리아들은 젖이나 그 젖으로 만든 치즈를 섭취한 사람에게 감염될 수 있습니다.

브루셀라 박테리아를 호흡으로 흡입하여 감염되는 것은 그리 흔하지 않으나 유기체가 배양되는 시험실 근무자와 같은 특정 직업에 종사하는 사람들에게는 심각한 위협이 될 수 있습니다. 도살장에 근무하는 사람들 중 감염자 가운데는 흡입으로 인해 발병하는 비율도 상당히 있습니다.

도살장 인부나 고기 포장 회사 혹은 수의사에게는 피부 상처로 인한 감염도 문제가 될 수 있습니다. 사냥꾼들은 사냥한 사슴, 엘크, 무스 혹은 산돼지를 처리하다가 피부 상처 혹은 우연히 박테리아를 흡입하여 감염될 수 있습니다.

## 브루셀라병은 사람끼리 전염되는가?

직접 사람으로부터 브루셀라병이 전염되는 경우는 거의 없습니다. 감염된 엄마가 아기에게 모유를 주다가 아기에게 감염시킬 수 있습니다. 성적 접촉으로 인한 전염이나 오염된 피부 조직 이식을 통한 전염 사례가 보고된 바도 있습니다. 성적 접촉이나 모유 수유를 통해 브루셀라병균이 옮겨진 환자에게, 감염 가능성은 대개 3일 이내에 제거됩니다.

## 감염 예방 방법은?

있습니다. 여행 중에 살균 처리되지 않은 우유, 치즈 혹은 아이스크림을 먹지 마십시오. 낙농 제품이 살균 처리되었는지 확인할 수 없을 경우, 먹지 마십시오. 사냥꾼이나 동물 사육자들은 죽은 동물의 내장을 처리할 때 반드시 고무 장갑을 사용해야 합니다. 인간용으로 개발된 백신은 없습니다.

## 개가 브루셀라병에 걸렸다는 진단이 나왔습니다. 주인인 나도 위험하지 않을까요?

브루셀라병균 중 특정 종류는 개에게 감염됩니다. 가끔 사람에게도 전염되는 경우가 있으나 대부분의 개 감염균은 사람에게 감염되지 않습니다. 감염된 동물의 혈액에 노출되는 수의사의 경우 감염 위험에 처해 있지만, 애완동물 주인들은 감염 위험에 처해 있지 않은 것으로 판단됩니다. 감염된 동물은 며칠 치료하면 박테리아를 제거할 수 있지만, 재감염의 경우가 흔하고 일부 동물의 체액에는 몇 주일 정도 전염 능력이 존재할 수 있습니다. 암환자나 에이즈 환자 혹은 이식 수술을 받은 환자들과 같이 면역체계가 약화된 사람들은 브루셀라 박테리아에 감염된 개를 만지지 말아야 합니다.

## 브루셀라병 진단 방법은?

브루셀라병은 실험실에서 혈액 및 골수 샘플에 *Brucella* 박테리아가 있는지 확인하여 진단됩니다. 또한 박테리아에 대한 항체를 파악하기 위해 혈액 테스트를 실시할 수도 있습니다. 이 방법을 사용할 경우, 2 주 간격으로 혈액 샘플을 2 개 채취해야 합니다.

## 브루셀라병을 치료하는 방법은?

있습니다. 그렇지만 치료 방법이 까다로울 수 있습니다. 의사들이 효과적인 항생제를 투여할 수 있습니다. 치료 시기와 병의 중증 정도에 따라 회복 기간이 몇 주에서 몇 달이 걸릴 수 있습니다. 사망률은 낮으며 (<2%), 대개 심장내막증과 연계가 됩니다.

수의사입니다. 최근 실수로 동물 백신 (**RB-51** 또는 **B-19**, 또는 **REV-1**)을 몸에 맞았습니다. 어떤 조치가 필요한가요?



# K A N S A S

RODERICK L. BREMBY, SECRETARY

KATHLEEN SEBELIUS, GOVERNOR

DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT

이 백신들은 생체로 만들어졌으며 **B-19**는 사람에게 질병을 일으키는 것으로 알려져 있습니다. 다른 백신에 대해서 알려진 사실들은 더 적지만, 추천하는 내용은 동일합니다. 의료진의 검진을 반드시 받아야 합니다. 기본 혈액 샘플을 반드시 채취하여 항체 테스트를 받아야 합니다. 항생제를 3주 동안 복용하는 것이 바람직합니다. 3주 복용 후에 다시 검사를 하고 두 번째 혈액 샘플을 채취해야 합니다. (샘플은 2주째 채취할 수도 있습니다.) 백신을 눈에 뿌렸을 경우(이런 경우 6주간의 치료가 필요) 혹은 피부의 상처에 백신을 뿌렸을 경우에도 추천하는 내용은 동일합니다.

DIVISION OF HEALTH  
Bureau of Epidemiology and Disease Prevention  
Bioterrorism Preparedness Program  
CURTIS STATE OFFICE BUILDING, 1000 SW JACKSON ST., STE. 210, TOPEKA, KS 66612-1368  
Voice 785-296-8605 Fax 785-291-3775 <http://www.ksbiot.org>  
Disease Reporting & Public Health Emergencies:  
Toll Free Phone 1-877-427-7317 Toll Free FAX 1-877-427-7318